



Zeit haben – Zeit nehmen!

www.seniorendrehscheibe-emmen.ch

ANGEBOTE **VERANSTALTUNGEN**

Winterhalbjahr 2025/26

Mitmachen lohnt sich – ohne jede Verpflichtung

AKTIVITÄTEN 2025/26 IM ÜBERBLICK

Dienstag, 21. Oktober 2025 ► Seite 7

**Höhlenführung und Käseerlebnis
in Kaltbach**

Donnerstag, 6. November 2025 ► Seite 8

**Besichtigung Schindler Port Innovation LAB,
Ebikon**

Dienstag, 18. November 2025 ► Seite 10

**Vortrag über die Aufgaben und Dienste
der KESB und von Pro Senectute
in der Gemeinde Emmen**

Dienstag, 16. Dezember 2025 ► Seite 13

Zu Besuch bei Zweifel-Chips in Spreitenbach

Donnerstag, 22. Januar 2026 ► Seite 14

Besichtigung Kaffeerösterei Rast, Ebikon

Mittwoch, 4. Februar 2026 ► Seite 15

Besuch bei CH Media, Luzern

Donnerstag, 26. Februar 2026 ► Seite 16

Besichtigung und Führung Emmen Center

Vorschau Ferientage 2026 ► Seite 17

Anmeldebedingungen

- Die Anzahl der Teilnehmenden ist beschränkt.
- Die Anmeldung ist verbindlich, aber erst definitiv, wenn sie mündlich oder schriftlich bestätigt wurde.
- Bei Nichtteilnahme ohne Abmeldung wird der Kostenanteil nachträglich eingefordert!
- Anmeldungen vor den angegebenen Terminen werden nicht berücksichtigt!

Interner Hinweis

**Veranstaltungskalender
Sommer 2026:
ab 3. März 2026**
**Veranstaltungskalender
Winter 2026/27:
ab 8. September 2026**

Impressum

Herausgeber: Seniorendrehscheibe Emmen, www.seniorendrehscheibe-emmen.ch
Auflage: 5200 Exemplare, erscheint zweimal jährlich
Texte: In Zusammenarbeit mit dem Team der Seniorendrehscheibe Emmen
Bilder: Gemäss Quellenangaben
Layout: Gisela Ineichen
Druck: Multicolor Media Luzern, Maihofstrasse 76, 6006 Luzern

REGELMÄSSIGE ANLÄSSE 2025/26 IM ÜBERBLICK

Bild links: Freepik / Bild rechts: zvg



Monatliche Wanderungen

Jeden ersten Montag im Monat findet unter der Leitung von

- Max Siegrist
041 280 31 15
- Ruth Kursfeld
076 505 79 47
- Markus Amstad
041 260 63 37
- Kurt Christen
079 382 77 84

eine Wanderung statt. Mitmachen können alle, die es sich zutrauen, zwei bis drei Stunden zu Fuss unterwegs zu sein. Gutes Schuhwerk und Wander-

stöcke sind oft von Vorteil. Details zu den Wanderungen wie Treffpunkt, Abfahrtszeiten und Rückkehr werden auf unserer Website publiziert. **Keine Anmeldung**, einfach im Wandertenü rechtzeitig zum Treffpunkt erscheinen und mitwandern. **Achtung:** Billette selber besorgen! Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. **Unbedingt beachten:** Medikamente für Notfälle sollten bei allen Teilnehmenden immer in einer Aussentasche des Rucksacks dabei sein!

- **Montag, 6. Oktober 2025**
Eigentäl–Würzenegg–
Obernau / Ruth Kursfeld
- **Montag, 3. November 2025**
Grosswangen–Blumenberg–
Buttisholz / Kurt Christen
- **Montag, 1. Dezember 2025**
Utenberg–Maihof–Rotsee–
Emmen / Max Siegrist
- **Montag, 5. Januar 2026**
Raten–Gottschalkenberg–
Raten / Ruth Kursfeld

- **Montag, 2. Februar 2026**
Ballwil–Baldegg /
Markus Amstad
 - **Montag, 2. März 2026**
Grosswangen–Buechw.–
Wyher–Kastelen / Max Siegrist
- Koordination:** Max Siegrist

Wandervorschläge

Viele der durchgeführten Wanderungen können auf der Webseite unter Aktivitäten/ Wandervorschläge aufgerufen werden. Die Touren sind übersichtlich aufgelistet. Ungefährer Wanderzeit, Distanz und Datum sind vermerkt. Dank Verlinkung steht das entsprechende Wanderplakat zur Verfügung.



Mit obenstehendem QR-Code gelangst du direkt zu den Wanderungen.



Turnen für Senioren

Das Turnen für Senioren findet jeden Dienstag von 9.00 bis 10.00 Uhr in der Sporthalle Rossmoos statt. Während der Schulferien fällt der Turnbetrieb aus. Leiter Ruedi Hotz und Slave Temelkovski vermitteln ein dem Alter der Teilnehmer angepasstes und abwechslungsreiches Turnprogramm. Neue Mitglieder sind herzlich willkommen. Detaillierte Auskünfte erteilt Ruedi Hotz unter 041 280 65 74.

REGELMÄSSIGE ANLÄSSE 2025/236 IM ÜBERBLICK



Turnen für Seniorinnen

Organisation und Verantwortung Pro Senectute

- Dienstag, 10.15 Uhr*
Pfarreiheim Emmen
Christel Gysin
076 579 12 64
 - Dienstag, 9.00 Uhr*
Pfarreiheim St. Maria
Christel Gysin
076 579 12 64
 - Mittwoch, 10.00 Uhr
Pfarreiheim Bruder Klaus
M. Baumgartner
041 458 15 87
- * Auch Senioren können mitmachen!



Pétanque

Pétanque findet jeden Montag, Mittwoch und Freitag auf dem Platz südlich der Minigolfanlage Mooshüsli statt. Gespielt wird vom 1. März bis 30. April ab 14.00 Uhr, vom 1. Mai bis 30. September ab 9.00 Uhr, vom 1. Oktober bis 30. November ab 14.00 Uhr. Kontakt: Erwin Bucher, 079 692 69 06 oder red.harlekin@gmail.com



Boccia

Sektion Viscosuisse

Boccia findet im Gegensatz zu Pétanque in der Halle statt. Gespielt wird jeweils Mittwoch- und Samstag-nachmittag ab 13.00 Uhr in der Boccia-Halle neben dem Restaurant Rossmoos. Interessierte Seniorinnen und Senioren sind zum Schnuppern herzlich willkommen, Kugeln werden zur Verfügung gestellt. Auskunft erteilt Werner Bieri, 079 209 20 01.

Bild Boccia: Paul Ott



Wassergymnastik

Wassergymnastik findet jeden Freitag im Hallenbad Mooshüsli statt. Der Kurs steht unter der fachkundigen Leitung von Trudi Schwegler. Zur Auswahl stehen Lektionen von 10.00 bis 11.00 Uhr, von 11.00 bis 12.00 Uhr oder von 12.00 bis 13.00 Uhr. 10 Lektionen kosten Fr. 90.–, der Eintritt ins Hallenbad ist darin nicht inbegriffen. Detailliertere Auskünfte erhalten alle Interessierten von Annette Peter, 079 394 03 67.



Jassnachmittag

Jeden ersten und dritten Mittwoch im Monat besteht die Möglichkeit, sich an einem Jassnachmittag unter der Leitung von Peter Troxler zu beteiligen. Gespielt wird Schieber mit zugelostem Partner. Jassbegeisterte Seniorinnen und Senioren treffen sich pünktlich um 14.00 Uhr im Restaurant Panorama. Eine Anmeldung ist nicht nötig. Weitere Auskünfte erteilt Jassleiter Peter Troxler, 077 473 16 44.



Seniorenchor

Der Seniorenchor probt jeden Donnerstagnachmittag von 14.15 bis 15.45 Uhr unter der Leitung von Dirigent Nöggi Koch im Pfarreiheim Bruder Klaus (Ausnahme Schulferien). Auf dem Programm stehen Herbst- und Adventskonzerte in den beiden Betagtenzentren Alp und Emmenfeld, ein Gedenkgottesdienst für verstorbene Chormitglieder, sowie alle fünf Jahre ein Chorkonzert und ein Jahres-

ausflug. Der Chor freut sich jederzeit über neue Mitglieder.

Detaillierte Auskünfte gibt Josef Niederberger unter 041 280 09 92 oder 079 793 97 73.

Bild Seniorenchor: zvg

Bilder auf dieser Doppelseite: Freepik

ANGEBOTE AN DIENSTLEISTUNGEN

Helfer sind direkt und nicht via Seniorendrehscheibe zu kontaktieren. Alle Helfer müssen entschädigt werden – bitte Stundenlohn vor der Arbeit absprechen! Der Mindestansatz für einfache Arbeiten beträgt Fr. 30.–, denn jede Arbeit ist ihren Preis wert.



Hilfe am Computer

- Muadia Lungeni
Mythenstrasse 13
Emmenbrücke
041 260 63 59
- Stefan Zurkirchen
Landenbergstrasse 1
Emmenbrücke
041 280 00 35

Fotobuch erstellen

- Peter Fahrni
Landenbergstrasse 11
Emmenbrücke
041 280 07 84
Hilft Ihnen, privat ein Fotobuch nach eigenen Vorgaben zu erstellen.



Bilder: Freepik

Bild Fotobuch: Peter Fahrni



Gartenarbeiten

- Walter Imfeld
Hübelstrasse 16
Emmenbrücke
079 910 21 34

Steuererklärungen und Büroarbeiten

- Annette Peter
Erlenstrasse 91
Emmenbrücke
079 394 03 67

Schlosser-, Schmiede- und Schweissarbeiten

- Marcel Jaquier
Heimetweg 17
Emmen
041 280 47 47

Schreiner- und Möbelschreinerarbeiten

- Markus Hotz
Heimetweg 9
Emmen
041 448 38 38
079 415 67 28
marhotz@bluewin.ch



HÖHLENFÜHRUNG UND KÄSEERLEBNIS IN KALTBACH

Dienstag, 21. Oktober 2025

Kennt ihr den Spruch: «So ein Käse»?

Ob ihr diese Worte nach dem Besuch in der Höhlenkäserei in Kaltbach noch braucht, bezweifle ich, denn wir dürfen die Vielfalt von Käse kennenlernen. Und ihr sagt vermutlich mit Begeisterung: «Das Einzige, was besser ist als Käse, ist noch mehr Käse.»

Um 14.00 Uhr beginnt die Führung. Erfahrene Käsemeister zeigen uns das Höhlenlabyrinth in den Sandsteinhöhlen des Santenberges. In der Höhle herrscht eine Temperatur von 12 Grad und eine Luftfeuchtigkeit von 95 Prozent. Deshalb wird empfohlen, eine Jacke anzuziehen, und geschlossenes Schuhwerk ist obligatorisch.

Aus Sicherheitsgründen sind Gehbehinderte mit Rollator und Rollstuhl nicht zur Höhle zugelassen.

Die Höhlenmeister erzählen spannende Geschichten über die einzigartige Sandsteinhöhle und ermöglichen uns seltene Einblicke in die Kunst der Käseveredelung. Sie zeigen, wie Käse sorgfältig gepflegt wird und wie unterschiedliche Käsespezialitäten entstehen.

Nach dem Besuch in den Höhlen dürfen wir um 15 Uhr einen Käseapéro geniessen, bis wir um 16 Uhr verabschiedet werden. Danach kann fakultativ der Shop besucht werden.

Individuelle Heimreise.

ORGANISATORISCHES
Anmeldebedingungen Seite 2

Treffpunkt: 13.50 Uhr.
Anreise: individuell.
Mit ÖV: Emmenbrücke ab (S1) 12.40 Uhr, Sursee an 13.10 Uhr, Sursee ab mit Bus 82 13.24 Uhr, St. Erhard Dorf an 13.30 Uhr; 15 Min. Fussweg (Fahrplanänderungen vorbehalten).

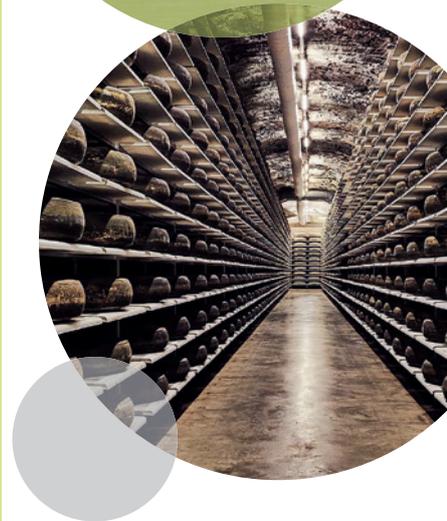
Führung: 14.00 bis 16.00 Uhr. Bitte pünktlich!

Spezielles: Jacke und geschlossene Schuhe. Kein Rollstuhl oder Rollator in den Höhlen.

Kosten: Fr. 22.– für Führung, Käseapéro und Softgetränk (Mehrkosten werden von der SDE übernommen).

Teilnehmer: max. 40 Personen.

Anmeldung ab 1. Oktober, 9.00 Uhr, bis 17. Oktober 2025 an christina.mennel@bluewin.ch oder 041 260 75 56 (Combox).



Bilder: zvg



BESICHTIGUNG SCHINDLER PORT INNOVATION LAB, EBIKON

Donnerstag, 6. November 2025

Das Schindler PORT Innovation Lab ist eine futuristische Erlebniswelt am Hauptsitz von Schindler Ebikon.

Wir haben Gelegenheit, die neuesten Technologien und Innovationen rund um das Schindler-PORT-System kennenzulernen. Der Showroom dient als interaktive Plattform, in der gezeigt wird, wie moderne Transit-Management-Lösungen für Gebäude effizienter, nachhaltiger und benutzerfreundlicher gemacht werden.

Während der rund 90-minütigen Führung erleben wir interaktive Simulationen, eine beeindruckende Multimedia-show sowie einen Overhead-Dome-Film, der einen faszinierenden Blick in die

Zukunft der Stadtentwicklung ermöglicht.

Der Besuch ist ein Mix aus Technik, Design und Erlebnis. Die Zukunft der urbanen Mobilität kann im Schindler PORT Innovation Lab erlebt werden. Es zeigt, wie Gebäude personenföhrlicher, effizienter und nachhaltiger gestaltet werden können. Die PORT-Technologie trägt dazu bei, den Energieverbrauch nachhaltig zu reduzieren. Mit dem Besuch können wir unseren Horizont erweitern und in unvorstellbare Zukunftsvisionen von Technologiemöglichkeiten eintauchen.

Im Anschluss tauschen wir uns aus und geniessen ein Getränk mit Süssgebäck.

Bilder: zvg

ORGANISATORISCHES
Anmeldebedingungen Seite 2

Treffpunkt: 15.00 Uhr, Haupteingang Schindler Aufzüge AG, Zugerstrasse 13, Ebikon.

Anreise: mit Auto (Parkplätze vorhanden) oder mit Zug, Gersag ab 14.18 Uhr (S9), Umsteigen in Luzern auf Bus Nr. 1, ab 14.33 Uhr, Kante B, bis Haltestelle Schindler, 2 Min. Fussweg bis Haupteingang Schindler.

Führung: 15.15 Uhr

Ende: ca. 17.30 Uhr.

Kosten: Fr. 10.–. Beinhaltet Besichtigung sowie Kaffee/Tee mit Süssgebäck.

Teilnehmerzahl: max. 40 Personen.

Anmeldung ab 9. Oktober, 9.00 Uhr, bis 30. Oktober 2025 an edith.rudolf@bluewin.ch, für Personen ohne E-Mail-Zugriff 041 282 14 85 (bitte ganze Adresse und Handynummer angeben).

DIE SENIORENDREHSCHLEIBE

STELLT SICH VOR

Wer sind wir, was wollen wir?

Die Seniorendrehscheibe Emmen (SDE) ist ein gemeinnütziger Verein mit Sitz in Emmen, der seit über 35 Jahren besteht.

Das ehrenamtlich tätige, engagierte und erfahrene Vorstandsteam hat sich zum Ziel gesetzt, dir bei der Gestaltung der Freizeit vielfältige Möglichkeiten und Ideen aufzuzeigen.

Möchtest du im dritten Lebensabschnitt weiterhin aktiv bleiben und etwas erleben, dann bist du bei uns genau richtig. Über unsere Angebote und Aktivitäten orientieren wir dich auf unserer Webseite www.seniorendrehscheibe.ch und im jährlich zweimal erscheinenden Veranstaltungskalender. An den gleichen Stellen findest du auch

nützliche Adressen und Links, die dich in allen Belangen des Älterwerdens unterstützen können.

Und noch etwas: Um Unsicherheiten, wer mit wem per Sie oder per Du ist zu vermeiden, sprechen wir uns bei unseren Veranstaltungen in der Regel mit dem Vornamen und dem vertrauten Du an.

Und ausserdem: Bei der Seniorendrehscheibe Emmen gibt es keine Mitgliederliste und wir kennen auch keine Beitragspflicht.

**Ohne Vereinsverpflichtungen –
einfach mitmachen –
wir freuen uns auf dich!**

Freiwillige Spende

Wir freuen uns über dein Interesse an unseren Veranstaltungen und Angeboten. Als gemeinnützige Organisation erheben wir keinen Jahresbeitrag.

Mit deiner Spende unterstützt du jedoch die Bestrebungen der Seniorendrehscheibe Emmen.

Für Einzahlungen auf unser Konto danken wir ganz herzlich.

IBAN CH39 0900 0000 6000 9867 4



Mittels QR-Code direkt auf die Website der Seniorendrehscheibe Emmen.



Homepage SDE mit allerlei Wissenswertem.



Newsletter zu den monatlichen Wanderungen und vieles mehr.

**Schau doch mal rein.
Es lohnt sich!**

VORTRAG ÜBER DIE AUFGABEN UND KESB UND VON PRO SENECTUTE IN

Dienstag, 18. November 2025

«Die Werte unserer Gesundheit sollten immer an erster Stelle stehen.»

Leben im Alter ist eine Herausforderung und eine Chance zugleich. Viele Menschen werden durch die steigende Lebenserwartung und die Entwicklung der medizinischen Technologien immer älter.

Die Menschen haben mehr Jahre zu leben, aber sie sind auch älter und müssen sich an neue Herausforderungen anpassen.

Einige dieser Herausforderungen sind die Einschränkung der Mobilität, der Verlust der Unabhängigkeit und die steigenden Krankheitskosten.

Gleichzeitig bieten die Chancen eine grössere Lebensqua-

lität, mehr Freizeit und eine bessere Gesundheit.

Wir müssen das Leben im Alter als Chance betrachten und nicht als Bedrohung. Also sollten wir alles tun, um die Chancen zu nutzen und die Herausforderungen zu meistern.

Bund, Kanton und Gemeinden müssen ebenfalls ihren Teil dazu beitragen, indem sie Programme zur Unterstützung älterer Menschen anbieten und die Lebensqualität verbessern.

Das Leben im Alter kann eine sehr bereichernde Erfahrung sein. Es ermöglicht uns, uns auf die kleinen Dinge zu konzentrieren und die schönen

Bild: zvg



D DIENSTE DER DER GEMEINDE EMMEN

Bild: freepik



Momente zu geniessen, die das Leben zu bieten hat. Wir müssen uns darauf vorbereiten und alles tun, um es zu einer positiven Erfahrung zu machen.

Dazu können sicher Pro Senectute und die KESB ihre Dienste anbieten. Doch immer wieder steht die Frage im Raum: Was sind denn die Aufgaben der KESB und von Pro Senectute in unserer Gemeinde?

Genau über diese Frage informieren uns die kompetenten Personen, die zuerst in einem kurzen Referat ihre Organisation vorstellen und mit Fallbeispielen aufzeigen, welche Hilfestellungen sie anbieten.

In der anschliessenden Diskussion stehen die Referieren-



Bild: baerfoto



Bild: freepik

ORGANISATORISCHES Anmeldebedingungen Seite 2

Treffpunkt: 13.45 Uhr, Pfarrei Bruder Klaus, Eingang zum Pfarreisaal (Dorothee-Saal).

Dauer: 14.00 bis 16.30 Uhr.
Anreise: Mit ÖV, Bus B45, Haltestelle Listrig.

Parkplätze, nur beschränkte Anzahl vorhanden

Teilnehmerzahl: max. 50 Personen.

Kosten gehen zulasten der Seniorendrehscheibe Emmen.

Anmeldung ab 20. Oktober, 9.00 Uhr, bis 13. November 2025 an kiener_hans@bluewin.ch, für Personen ohne E-Mail-Zugriff
041 280 33 43.

den den Teilnehmenden gerne mit Rat und Tat zur Verfügung.

Folgende Persönlichkeiten stellen euch ihre Dienstleistungen vor:

- Kurt Felder
Präsident und Behördemitglied KESB,
Gemeinde Emmen
- Susi Lustenberger
Pro Senectute Kanton Luzern,
Leiterin Beratungsstelle
Emmen

Daher rufen wir euch alle auf, diese einmalige Chance zu nutzen, um aus erster Hand mehr über die Arbeit der beiden Organisationen zu erfahren und wie sie zusammen funktionieren.



Samstag, 27. September 2025

**Start: akku Kunstplattform, Gerliswilstrasse 23, Emmenbrücke
16.00 bis 18.00 Uhr**

Skulpturen im öffentlichen Raum in Emmen

Nach einer kurzen kunsthistorischen Einleitung durch Caspar Danuser und einen Historiker erfahren wir auf dem Rundgang wichtige historische Hintergründe zu ausgewählten Skulpturen und den Kunstschaffenden.

Montag, 27. Oktober 2025

**Restaurant Steeltec, Werkstrasse 7, Emmenbrücke
16.00 bis 17.30 Uhr**

Besuch bei Steeltec AG – Werkführung im Walzwerk

Auf einem informativen und spannenden Rundgang zeigen Ihnen erfahrene Werkführer die Arbeitswelt im Walzwerk. Für weitere Infos beachten Sie bitte die Angaben unter www.forumgersag.ch

Sonntag, 23. November 2025

**Gemeindebibliothek Emmen
Rüeggisingerstrasse 24a, Emmenbrücke
10.30 bis 12.00 Uhr**

Kräuterweisheit, grünes Wunder! Lesung und Fotoshow

Daniela Schwegler liest aus «Grünkraft» inspirierende Geschichten mitten aus der Natur und aus dem Leben, die direkt ins Herz gehen. Dazu werden eindruckliche Fotos aus dem Buch gezeigt.

VISITA

Besuchs-, Begleit- und Entlastungsdienst Emmen

Helfen Sie uns helfen – werden Sie Mitglied des Vereins VISITA
Wir sind da, wenn es ums Betreuen, Begleiten und Unterstützen geht. VISITA vermittelt freiwillige Helferinnen und Helfer, die sich in den Dienst von Mitmenschen stellen, welche Hilfe benötigen.

Besuchs- und Begleitdienst

Der Besuchs- und Begleitdienst ist für Menschen gedacht, die soziale Unterstützung brauchen, sich in einer Lebenskrise befinden, vereinsamt oder in einer Notlage sind.

Entlastungsdienst

Der Entlastungsdienst entlastet pflegende Angehörige in ihrer täglichen Betreuungsarbeit.

Für unseren Besuchs-, Begleit- und Entlastungsdienst suchen wir weitere Helferinnen und Helfer. Wenn Sie uns unterstützen möchten, dann melden Sie sich bitte. Ihre Bereitschaft würde uns sehr freuen.

Sekretariat

Erlenstrasse 91, Emmenbrücke
Konto 60-67 IBAN CH51 8117 7000 5977 2

Sind Sie interessiert – wollen Sie mehr erfahren?
Besuchen Sie unsere Website www.visita-emmen.ch



ZU BESUCH BEI ZWEIFEL-CHIPS IN SPREITENBACH

Dienstag, 16. Dezember 2025

Die Warteliste nach unserem ersten Besuch im letzten Jahr war sehr lang. Darum haben wir beschlossen, einen zweiten Ausflug zu Zweifel zu organisieren. Wer die besten Chips herstellt, dürfte jenen, die den amüsanten Werbespot im TV schon gesehen haben und jenen, die knusprige Chips lieben, bekannt sein.

Die rund 450 Chips-Experten produzieren in Spreitenbach seit 65 Jahren Chips und Snacks auf modernsten Anlagen. Wo immer möglich, werden dazu regionale Rohstoffe verwendet.

Die extra für Zweifel angebaute speziellen Kartoffelsorten (über 27'000 t/Jahr) werden von mehr als 300 Bauern aus dem Mittelland angeliefert.

Zum Frittieren wird seit sechs Jahren Schweizer Rapsöl verwendet. Das Salz zum Würzen stammt aus der Salzmine Bex im Kanton Waadt. Laufend wird bei Zweifel auch in die Nachhaltigkeit zugunsten der Produktionssicherheit, Qualität und Klimaneutralität investiert.

Wir werden auf einem Rundgang die einzelnen Prozesse – von der rohen Kartoffel bis zur Endverpackung – verfolgen können und im Besucherzentrum die verführerischen, knusprigen Spezialitäten degustieren dürfen. Dazu gibt es Brunnenwasser, um den grössten Durst zu löschen. Im Fabrikladen können wir unsere eigenen Vorräte an Chips und Snacks wieder ergänzen. Danach Rückfahrt mit Gössicar zu den Einsteigeorten.

ORGANISATORISCHES Anmeldebedingungen Seite 2

Einsteigeorte und Abfahrtszeiten: 12.00 Uhr Stern Emmen, 12.05 Uhr Bushalt Kasernenstrasse, 12.10 Uhr Haltebuch Gersag, 12.15 Uhr Bushalt Sprengi.

Führung: 13.30 Uhr, ca. 2 Std., anschl. Degustation/ Einkaufsmöglichkeit. **Gute Mobilität ohne Gehhilfen ist Voraussetzung** (Treppen).

Rückfahrt: ca. 16.00 Uhr.

Kosten: Fr. 20.– (Mehrkosten werden von der SDE übernommen). Führung mit Degustation ist kostenlos.

Anmeldung ab 20. Oktober, 9.00 Uhr, bis 10. November 2025 an ottpaul@bluewin.ch, für Personen ohne E-Mail-Zugriff 041 280 51 47, mit Angabe des Einsteigeortes.



Bilder: zvg



BESICHTIGUNG KAFFEERÖSTEREI RAST, EBIKON

Donnerstag, 22. Januar 2026

Willkommen in der Welt des Kaffees bei Rast Kaffee!

«Mit über 100 Jahren Erfahrung und höchsten Qualitätsansprüchen engagieren wir uns dafür, dass von der Ernte über die Röstung bis zur Schulung das Beste aus jeder Kaffeebohne herausgeholt wird.» So steht es auf der Website von Rast Kaffee.

Was 1918 in Meggen in einem Kolonialwarengeschäft begann, entwickelte sich im Lauf der Jahre zu einer der besten und mehrfach ausgezeichneten Kaffeeröstereien der Schweiz. Über 25 Mitarbeitende verarbeiten hochstehenden Kaffee aus mehr als 15 Ursprungsländern. Das Resultat ist eine Vielfalt von über 50 einzigartigen Kaffeeprofilen. Rast Kaffee steht für

Qualität vom Ursprung bis in die Tasse – mit Verantwortung gegenüber der Umwelt, den Produzenten und dem Genussleben für alle Kaffeeliebhaber.

Eingestimmt und mit einem Begrüssungskaffee in der Hand geben wir uns auf die Spur des Kaffeursprungs. Wir sehen, erleben und schmecken die faszinierende Vielfalt der Kaffeebohnen. Bei der anschliessenden Rösterei-Besichtigung erhalten wir spannende Einblicke in das Handwerk des Kaffeeröstens und erfahren, wie viel Sorgfalt, Erfahrung und Fingerspitzengefühl nötig sind, um die Kaffeebohnen perfekt zu veredeln.

Zum Abschluss beantworten die Rast-Kaffeesspezialistinnen gerne alle offenen Fragen.

ORGANISATORISCHES Anmeldebedingungen Seite 2

Treffpunkt mit ÖV:

Bahnhof Ebikon an 9.31 Uhr (Gersag S1 ab 9.06 Uhr).

Treffpunkt mit Auto: 9.45 Uhr Parkplatz Kaffee Rast, Industriestrasse 4, Ebikon.

Führung: 10.00 bis ca. 11.45 Uhr. Anschl. Möglichkeit, Kaffee aus dem Sortiment zu kaufen.

Kosten: Fr. 15.– (Mehrkosten werden von der SDE übernommen).

Anmeldung ab 15. Dezember 2025, 9.00 Uhr, bis 4. Januar 2026 an ottpaul@bluewin.ch, für Personen ohne E-Mail-Zugriff 041 280 51 47.

Bilder: zvg

BESUCH BEI CH MEDIA, LUZERN

Mittwoch, 4. Februar 2026

Möchtest du vor den Faschnachtstagen noch einen spannenden Einblick hinter die Kulissen einer Medienlandschaft werfen?

Wir bieten dir Gelegenheit, diesen Einblick bei CH Media in Luzern hautnah zu erleben. Obwohl deren Hauptsitz heute in Aarau steht, ist in Luzern ein weiterhin sehr wichtiger Standort vertreten. An der Maihofstrasse 76 betreibt CH Media zentrale Bereiche ihres Mediengeschäfts. Dort befinden sich insbesondere die Redaktion und Verwaltung der «Luzerner Zeitung». Digitale Inhalte und Online-Berichterstattungen für die «Luzerner Zeitung» und ihre Regionalausgaben werden an diesem Standort erarbeitet. In diesem Haus befindet sich auch das Studio des regio-

nalensenders Tele 1. Die gesamte Berichterstattung wird dort produziert und gesendet. Auch die regionalen Radiosender wie z. B. Radio Pilatus, Radio Central oder Radio Sunshine werden in Luzern produziert und gesendet. Somit ist der Standort Luzern ein wichtiger Hub für Journalismus, Medienproduktion und regionale Berichterstattung in der Zentralschweiz.

Der Rundgang durch Redaktionsräume und Studios von Radio und Fernsehen bietet Möglichkeiten, Fragen zu stellen und zu erleben, wie journalistische Abläufe erarbeitet werden und wie die Arbeit einer modernen Medienorganisation funktioniert.

Zum Schluss erwartet uns ein Getränk mit Süssgebäck.

ORGANISATORISCHES Anmeldebedingungen Seite 2

Treffpunkt: 13.45 Uhr beim Empfang, Maihofstrasse 76, Luzern.

Anreise: mit ÖV ab Bahnhof Luzern, Bus Nr. 1, Kante B, bis Haltestelle Maihofmatte-Rotsee.

Keine Parkplätze vorhanden, bei Bedarf können Autos im Parkhaus Schlossberg abgestellt werden.

Voraussetzung für Teilnahme: gute Mobilität.

Führung: 14.00 Uhr.

Ende: ca. 16.00 Uhr.

Kosten: Fr. 20.–. Besichtigung und Kaffee/Tee mit Süssgebäck.

Teilnehmerzahl: max. 20 Personen.

Anmeldung ab 6. Januar, 9.00 Uhr, bis 30. Januar 2026 an edith.rudolf@bluewin.ch, für Personen ohne E-Mail-Zugriff 041 282 14 85 (bitte ganze Adresse und Handynummer angeben).



Bilder: CH Media



BESICHTIGUNG UND FÜHRUNG

EMMEN CENTER

Donnerstag, 26. Februar 2026

Emmen Center – das Einkaufs-paradies im Herzen der Zentralschweiz.

Seit der Eröffnung am 19. Februar 1975 hat sich das Emmen Center zu einem zentralen Treffpunkt und einem der beliebtesten Einkaufsziele in der Zentralschweiz entwickelt.

Schon damals gehörte es mit 40 Geschäften auf 15 000 m² zu den grössten Einkaufszentren der Schweiz. Heute, 50 Jahre später, beherbergt das Emmen Center über 90 Fachgeschäfte mit einem breiten Sortiment. Für jeden Bedarf und jede Gelegenheit bietet das Center passende Einkaufsmöglichkeiten, sei es für den schnellen Einkauf zwischendurch oder den entspannten Bummel. Regelmässig finden abwechslungsreiche Veran-

staltungen und Ausstellungen statt, die Besucherinnen und Besucher jeden Alters ansprechen.

Saisonale Aktionen, kulturelle Highlights und familienfreundliche Programme schaffen vielseitige Erlebnisse und bereichern das Einkaufserlebnis. Das vielfältige Gastronomieangebot reicht von gemütlichen Cafés bis hin zu ausgewählten Restaurants und lädt zum Verweilen und Geniessen ein. Dank der zentralen Lage in Emmen, der guten Anbindung an öffentliche Verkehrsmittel und zahlreichen Parkplätzen ist das Center bequem erreichbar.

Wir freuen uns auf diese interessante Führung, die uns hinter die Kulissen des Emmen Centers blicken lässt.

ORGANISATORISCHES
Anmeldebedingungen Seite 2

Treffpunkt: 9.30 Uhr im Emmen Center, bei der Kundeninfo im 1. OG.
Führung in 2 Gruppen mit Blick hinter die Kulissen (Technik, Lüftung, Elektrik, Hausdienst, Sicherheit), Center-Mietermix, Serviceleistungen.
11.00 Uhr Kaffee und Gipfeli im «Manora», offeriert vom Emmen Center. 11.45 Uhr Verabschiedung. Der Besuch wird vom Emmen Center offeriert.
Anmeldung ab 20. Januar, 9.00 Uhr, bis 20. Februar 2026 an silvia.schmidli@gmx.ch, für Personen ohne E-Mail-Zugriff 078 759 76 29.



Bilder: zvg

FERIENTAGE 2026

SPESSART UND MAINTAL DE

Montag, 29. Juni, bis Freitag, 3. Juli 2026

Nach den schönen und eindrücklichen Tagen in Arco, wünschten sich die Teilnehmenden erneut eine Reise im Jahr 2026.

Deshalb organisiert Therese Fahrni ein paar schöne Ferientage im Spessart und Maintal.

Wir werden von unserem schönen Hotel in Weibersbrunn verschiedene Ausflüge unternehmen. Zum Beispiel nach Wertheim mit einer mächtigen Burgruine und reich verzierten Fachwerkhäusern.

In Aschaffenburg, direkt am Mainufer, werden wir zu einer Stadtführung erwartet. Auch ein Besuch der malerischen Barockstadt Würzburg steht auf dem Programm.

Nähere Angaben zu Ausschreibung und Anmeldung für diese Ferientage werden im Veranstaltungskalender Anfang März 2026 veröffentlicht.

Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnehmerinnen und Teilnehmer!



Bilder: zvg

Das ist Älterwerden in Emmen

«ICH WILL ERFÜLLT, VIELSEITIG UND AKTIV LEBEN.»

Die Kontaktstelle Alter Emmen (KAE) bietet leichten Zugang zu Informationen und kompetente, kostenlose Erstberatung bei Fragen rund ums Alter. Sie vermittelt Angebote für ein erfülltes und glückliches Älterwerden in der Gemeinde Emmen. (Vor-)Pensionierten, Seniorinnen und Senioren, Angehörigen und Bezugspersonen stehen folgende Lebensbereiche für Information und Beratung zur Verfügung: Gesundheit im Alter, Wohnen im Alter, Leben im Alter, Lernen im Alter.

041 268 55 25 / info@alter-emmen.ch / www.alter-emmen.ch



Ein Angebot der Gemeinde Emmen

kae
KONTAKTSTELLE
ALTER
Emmen

HILFREICHE ADRESSEN

Kontaktstelle Alter Emmen (KAE)

Kirchfeldstrasse 27
6032 Emmen
041 268 55 25

Pro Senectute

Beratungsstelle Emmen
Gerliswilstrasse 63
041 268 60 90
Beratungsstelle für Personen
im AHV-Alter und deren
Bezugspersonen, Steuer-
erklärungsdiens

Spitex Emmen

Gerliswilstrasse 69
Emmenbrücke
041 267 09 09
Pflege, Nachtdienst, Hauswirt-
schaftliche Dienste

VISITA (Vermittlungsstelle)

079 159 76 27
je Montag und Donnerstag
von 8 bis 12 Uhr erreichbar
Besuchs-, Begleit- und
Entlastungsdienst Emmen
(neben den offiziellen Zeiten:
Telefonbeantworter)

SOS-Fahrdienst Emmen

Vermittlungsstelle:
Spitex Emmen
041 267 09 09
Unkompliziert, kostengünstig
und mit Begleitung. Für Be-
hinderte und Betagte, die in
der Gemeinde Emmen leben.

Mahlzeitendienst Emmen

041 268 76 76
An- und Abmeldungen:
Betagtenzentren Emmen AG,
Alp

Der ROTE Faden

Bramberghöhe 4
6004 Luzern
041 240 70 44
Beratung –
Weiterbildung –
Betreuung für Menschen
mit Demenz und ihre
Angehörigen

Begleitdienst für Sterbende und Schwerkranke

Vermittlungsstelle:
Spitex Emmen
041 267 09 09
Freiwilliger Begleitdienst für
Sterbende und Schwerkranke
von Emmen, zu Hause und
im Heim

Sozialberatung Pastoralraum Emmen-Rothenburg

Gerliswilstrasse 73a
Emmenbrücke
041 552 60 55
Für alle Pfarreien der katho-
lischen Kirchen Emmen und
Rothenburg

Beratungsdienst Evangelisch- reformierte Kirchgemeinde Emmen-Rothenburg

041 280 15 79
Mit Voranmeldung bei
Sozialdiakon Daniel Rüegg

Notruf-Geräte, SRK Luzern

0842 47 47 47
Auskunft, Beratung, Installation,
Die «Uhr am Handgelenk»
oder «Notruf Mobile»



Bild: Freepik

DREHSCHIEBENTEAM: KONTAKTE



www.seniorendrehscheibe-emmen.ch



Hans Kiener
041 280 33 43
kiener_hans@bluewin.ch



Verena Fecht
056 633 81 55
verena.fecht.de@bluewin.ch



Edith Rudolf
041 282 14 85
edith.rudolf@bluewin.ch



Brigitte Wigger
041 310 31 77
wiggerbrigitte@gmail.com



Paul Ott
041 280 51 47
ottpaul@bluewin.ch



Christina Mennel
041 260 75 56
christina.mennel@bluewin.ch



Silvia Schmidli
078 759 76 29
silvia.schmidli@gmx.ch



Hanspeter Jung
041 281 33 63
hanspeterjung@bluewin.ch

ACHTUNG! Der Versicherungsschutz bei allen Anlässen der Seniorendrehscheibe Emmen ist Sache der Teilnehmenden!